

Kurzanleitung

MEDION® FITNESS WATCH MIT INTEGRIERTEM GPS P4000 (MD 60871)



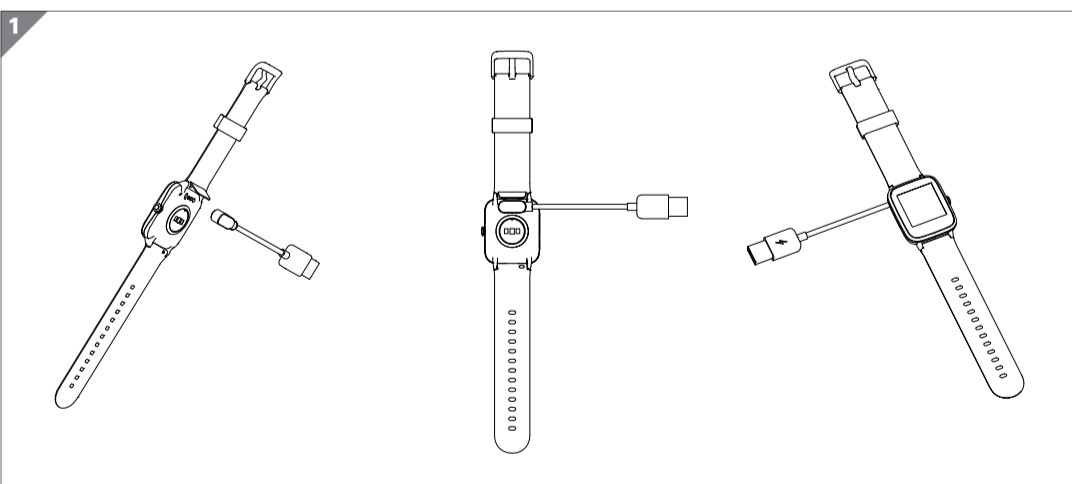
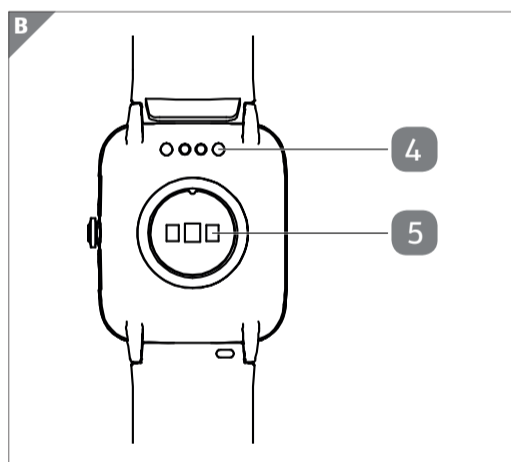
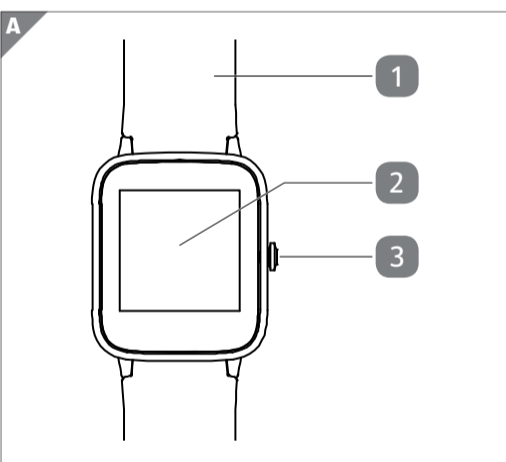
Vertrieben durch:

MEDION AG
AM ZEHNTHOF 77
45307 ESSEN
DEUTSCHLAND

26/2022



Dok./Rev.-Nr. 60871_P4000 Aldi Nord 3003 3930 QSG Final



Geräteteile

- 1 Armband
- 2 Touchdisplay
Funktionstaste
Kurz drücken: „Zurück“-Taste, Aktivitätsaufzeichnung pausieren
- 3 Gedrückt halten: Gerät einschalten, Aktivitätsaufzeichnung beenden
- 4 Ladekontakte
- 5 Pulssensoren

Zu dieser Kurzanleitung

Vielen Dank, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben. Wir wünschen Ihnen viel Freude mit dem Gerät.

Lesen Sie vor Inbetriebnahme die Sicherheitshinweise aufmerksam durch. Beachten Sie die Warnungen auf dem Gerät und in der Kurzanleitung.

Bewahren Sie die Kurzanleitung immer in Reichweite auf. Wenn Sie das Gerät verkaufen oder weitergeben, händigen Sie unbedingt auch diese Kurzanleitung aus, da sie ein wesentlicher Bestandteil des Produktes ist.

Die vollständige Bedienungsanleitung zum Gerät steht über das Serviceportal zum Download zur Verfügung: www.medionservice.com

Zeichenerklärung

Ist ein Textabschnitt mit einem der nachfolgenden Warnsymbole gekennzeichnet, muss die im Text beschriebene Gefahr vermieden werden, um den dort beschriebenen, möglichen Konsequenzen vorzubeugen.



Dieses Signalwort bezeichnet eine Gefährdung mit einem mittleren Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, den Tod oder eine schwere Verletzung zur Folge haben kann.



Hinweise in der Bedienungsanleitung beachten!



Dieses Symbol gibt Ihnen nützliche Zusatzinformationen zum Zusammenbau oder zum Betrieb.



Mit diesem Symbol markierte Produkte erfüllen die Anforderungen der EU-Richtlinien (siehe Kapitel „Konformitätsinformation“).



Dieses Symbol bedeutet, dass in der Verpackung und/oder dem Gerät Lithium-Batterien oder Akkus enthalten sind.

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Diese Fitness Watch ist ein Gerät der Informationstechnologie und bietet Ihnen vielfältige Möglichkeiten der Nutzung, wie zum Beispiel:

- Streckenerfassung per GPS
- Herzfrequenzmessung
- Schrittzähler
- Kalorienverbrauchsberechnung
- Multi-Sport-Modi (z. B. für Gehen, Laufen, Radfahren)
- Schlaf-Überwachung*

- Benachrichtigungsfunktion bei Nachrichteneingängen*
- Wecker*

Das Gerät ist nur für den privaten und nicht für den industriellen/kommerziellen Gebrauch bestimmt. Bitte beachten Sie, dass im Falle des nicht bestimmungsgemäßen Gebrauchs die Haftung erlischt:

Beachten Sie alle Informationen in dieser Kurzanleitung, insbesondere die Sicherheitshinweise. Jede andere Bedienung gilt als nicht bestimmungsgemäß und kann zu Personen- oder Sachschäden führen.

Sicherheitshinweise

Nicht zugelassener Personenkreis

- Bewahren Sie das Gerät und das Zubehör an einem für Kinder unerreichtbaren Platz auf.
- Diese Geräte können von Kindern ab 8 Jahren sowie von Personen mit reduzierten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und/oder Wissen benutzt

* MEDION® Fitness App erforderlich

- werden, wenn sie beaufsichtigt werden oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Gerätes unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstanden haben.
- Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen.
- Reinigung und Benutzer-Wartung dürfen nicht durch Kinder durchgeführt werden, es sei denn, sie sind älter als 8 Jahre und beaufsichtigt.
- Kinder jünger als 8 Jahre sind vom Gerät fernzuhalten.

Allgemeines

- Bauen Sie das Gerät nicht ohne unsere Zustimmung um.
- Verwenden Sie nur von uns gelieferte oder genehmigte Ersatz- und Zubehörteile.
- Das Gerät dient u. a. der Veranschaulichung verschiedener Körperwerte (z. B. Herzfrequenz, Kalorienverbrauch)

- und ist nicht zur Diagnoseerstellung, Behandlung von Patienten, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.
- Setzen Sie das Gerät keinen extremen Bedingungen aus. Zu vermeiden sind:
 - extrem hohe oder tiefe Temperaturen,
 - direkte Sonneneinstrahlung,
 - offenes Feuer.
- Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn das Gehäuse oder das Display sichtbare Schäden aufweist.
- Das Gerät enthält keine zu wartenden Teile. Öffnen Sie keinesfalls das Gerätegehäuse.
- Der Akku ist fest verbaut und darf nicht vom Benutzer ausgetauscht werden.
- Betrachten Sie die LEDs an der Geräteunterseite niemals mit optischen Geräten.
- Decken Sie das Gerät während des Ladevorganges nicht ab,

- um eine Beschädigung durch unzulässige Erwärmung zu vermeiden.
- Stellen Sie keine Gegenstände auf das Gerät und üben Sie keinen Druck auf das Display aus. Es könnte brechen.
- Vermeiden Sie Berührungen des Displays mit scharfen Gegenständen.
- Zerlegen oder verformen Sie das Gerät nicht. Ihre Hände oder Finger könnten verletzt werden oder Batterieflüssigkeit könnte in Ihre Augen oder auf Ihre Haut gelangen. Sollte dies passieren, spülen Sie die entsprechenden Stellen mit einer großen Menge klaren Wassers und informieren Sie umgehend Ihren Arzt.
- Halten Sie bei der Benutzung des Gerätes einen Sicherheitsabstand von mindestens 20 cm zum implantierten Herzschrittmacher oder Defibrillatoren ein, um

- eventuelle Störungen zu vermeiden.
- Langer Hautkontakt kann bei manchen Menschen zu Hautreizungen oder allergischen Reaktionen führen.
- Nutzen Sie das Gerät nicht weiter, wenn:
 - Ihre Hände oder Handgelenke während oder nach dem Tragen des Gerätes schmerzen,
 - kribbeln,
 - brennen,
 - sich taub oder steif anfühlen.



Explosionsgefahr!

- Werfen Sie das Gerät keinesfalls ins Feuer! Es besteht Explosionsgefahr!
- Benutzen Sie das Gerät nicht in explosionsgefährdeten Bereichen. Hierzu zählen z. B. Tankanlagen, Kraftstofflagerbereiche oder Bereiche, in denen Lösungsmittel verarbeitet werden. Auch

in Bereichen mit teilchenbelasteter Luft (z. B. Mehl- oder Holzstaub) darf dieses Gerät nicht verwendet werden.



Brandgefahr!

Es besteht Brandgefahr durch unbeabsichtigten Kurzschluss.

- Stellen Sie die Verwendung des Gerätes sofort ein und trennen Sie sie sofort von der USB-Stromversorgung:
 - wenn ungewöhnliche Geräusche oder Rauch aus dem Gerät austreten,
 - bei Beschädigung des Gerätes durch Flüssigkeit oder starker Feuchtigkeit,
 - in Gefahrensituationen.
- Überlassen Sie die Reparatur Ihres Gerätes ausschließlich qualifiziertem Fachpersonal. Wenden Sie sich im

Störungsfall an unser Service Center.

Lieferumfang

Bitte überprüfen Sie die Vollständigkeit der Lieferung und benachrichtigen Sie uns innerhalb von 14 Tagen nach dem Kauf, falls die Lieferung nicht komplett ist.

- Fitness Watch
- USB-Ladestation
- Kurzanleitung und Garantiedokumente

Inbetriebnahme

Gerät aufladen

- Entfernen Sie den Schutz aufkleber vom Touchdisplay
- Schließen Sie die USB-Ladestation an einen freien USB-Anschluss an Ihrem PC oder Notebook an.
- Legen Sie die Fitness Watch wie auf **Abb. 1** dargestellt auf die Ladestation. Achten Sie darauf, dass die Ladekontakte auf der Unterseite des Gerätes korrekt auf den Ladekontakten an der Ladestation aufliegen.

Die Fitness Watch vibriert kurz und im Display wird ein Batteriesymbol mit dem aktuellen Ladestand in Prozent angezeigt.

Wenden Sie sich für nähere Auskünfte an Ihr örtliches Entsorgungsunternehmen oder Ihre kommunale Verwaltung.

Impressum

Copyright © 2022
Stand: 02.02.2022
Alle Rechte vorbehalten.
Diese Kurzanleitung ist urheberrechtlich geschützt.
Vervielfältigung in mechanischer, elektronischer und jeder anderen Form ohne die schriftliche Genehmigung des Herstellers ist verboten.
Das Copyright liegt bei der Firma:

MEDION AG
Am Zehnthof 77
45307 Essen
Deutschland

Bitte beachten Sie, dass die oben stehende Anschrift keine Retourenanschrift ist. Kontaktieren Sie zuerst immer unseren Kundenservice.

- Drücken Sie während des Ladevorgangs auf die Funktionstaste , um den aktuellen Ladestand zu überprüfen.

Gerät einschalten

- ▶ Legen Sie die Fitness Watch um Ihr Handgelenk und schließen Sie das Armband.

Das Armband sollte nicht zu fest, aber auch nicht zu locker um Ihr Handgelenk liegen. Der Tragestil entspricht dem einer herkömmlichen Armbanduhr.

- Halten Sie für ca. 2 Sekunden die Funktionstaste gedrückt, bis die Fitness Watch vibriert und die Displayanzeige aufleuchtet.

Das Gerät ist nun eingeschaltet und der Homescreen (s. **Abb. 2**) wird im Display angezeigt.

MEDION® Fitness App

- ▶ Laden Sie sich die zugehörige App **MEDION Fitness** im Apple App Store oder Google Play Store kostenlos herunter.

Alternativ können Sie die App mithilfe des folgenden QR Codes automatisch herunterladen:

Apple App Store/
Google Play Store



Gerät über Bluetooth® verbinden

Eine Bluetooth-Verbindung ist eine unverschlüsselte, kabellose Datenübertragung, die nicht vor Zugriff durch unberechtigte Dritte geschützt ist.

- ▶ Aktivieren Sie Bluetooth an Ihrem Smartphone/Tablet-PC und starten Sie die **MEDION® Fitness App**.

Die App zeigt Ihnen nun alle Fitness Watches in Reichweite in einer Geräteliste an.

- ▶ Wählen Sie Ihre Fitness Watch (**P4000**) in der Geräteliste aus.

Auf der Fitness Watch wird nun 10 Sekunden lang eine Verbindungsabfrage angezeigt.

- ▶ Tippen Sie innerhalb dieser 10 Sekunden auf , um die Geräte miteinander zu verbinden.

Sollten Sie nicht innerhalb von 10 Sekunden die Verbindung auf der Fitness Watch bestätigen, muss ein erneuter Verbindungsvorgang über die App gestartet werden.

Gerät ausschalten

- Wischen Sie, ausgehend vom Homescreen, mit dem Finger einmal nach links und anschließend von unten nach oben über den Touchscreen.

- Tippen Sie auf **EINSTELLUNG** und danach auf **AUSSCHALTEN**.
- Tippen Sie in der Abfrage auf .

Das Gerät vibriert und schaltet sich ab.

Konformitätsinformation

Hiermit erklärt die MEDION AG, dass sich dieses Gerät in Übereinstimmung mit den grundlegenden Anforderungen und den übrigen einschlägigen Bestimmungen befindet:

- RE- Richtlinie 2014/53/EU
- RoHS-Richtlinie 2011/65/EU

Die vollständige EU-Konformitätserklärung kann unter www.medion.com/conformity heruntergeladen werden.

Informationen zu Markenzeichen

Die Bluetooth® Wortmarke und die Logos sind eingetragene Marken von Bluetooth SIG, Inc. und werden von MEDION unter Lizenz verwendet. Die USB™ Wortmarke und die Logos sind eingetragene Marken der USB Implementers Forum, Inc. und werden von MEDION unter Lizenz verwendet. Andere Warenzeichen sind Eigentum ihrer jeweiligen Besitzer.

Technische Daten

CPU:	Nordic nRF52840
Eingebauter Akku:	Li-Ion Akku 3,8 V / 210 mAh
Betriebstemperatur:	0 °C bis +40 °C, max. 90 % RH
Lagertemperatur:	-10 °C bis 45 °C
Akkuladezeit:	ca. 120 Minuten
Akkulaufzeit:	bis zu 7 Tage
Ladeanschluss:	USB 2.0
Spannungsanforderung:	5 V === 500 mA
Bluetooth®-Version:	4.2 LE
Bluetooth-Reichweite:	ca. 10 m
Bluetooth-Frequenzbereich :	2402-2480 MHz
Max. Bluetooth-Sendeleistung:	-1,8 dBm
GPS-Frequenzbereich:	1559 – 1610 MHz
Schutzart:	IP68, Tauchtiefe max. 1,5 m für max. 30 Min.
Abmessungen (ohne Armband):	34 mm x 42 mm x 12 mm
Handgelenkumfang:	max. 220 mm
Gewicht (inkl. Armband):	34 g

Entsorgung



VERPACKUNG

Ihr Gerät befindet sich zum Schutz vor Transportschäden in einer Verpackung. Verpackungen sind aus Materialien hergestellt, die umweltschonend entsorgt und einem fachgerechten Recycling zugeführt werden können.



GERÄT

Alle mit dem nebenstehenden Symbol gekennzeichneten Altgeräte dürfen nicht im normalen Hausmüll entsorgt werden.

Entsprechend Richtlinie 2012/19/EU ist das Gerät am Ende seiner Lebensdauer einer geordneten Entsorgung zuzuführen.

Dabei werden im Gerät enthaltene Wertstoffe der Wiederverwertung zugeführt und die Belastung der Umwelt vermieden. Geben Sie das Altgerät an einer Sammelstelle für Elektroschrott oder einem Wertstoffhof ab. **Der integrierte Akku ist nicht entnehmbar, geben Sie das Gerät komplett zur Entsorgung.**